

Das sanfte Laserlicht hat mein Gehör gerettet

Das sanfte Laserlicht in einer Therapie nach Dr. Lutz Wilden hat mein Gehör von starkem Tinnitus befreit und meine Hörfähigkeit wieder hergestellt.

Nach jahrelanger Lärmbelästigung, Stress, einem ersten Hörsturz im Jahre 1997 und einem zweiten im Jahre 2007 und einem daraus resultierenden aggressiven, dumpfen, zweifachen Tinnitus, verbunden mit Hyperakusis und eine deutliche Absenkung meiner Hörfähigkeit auf dem linken Ohr. Damit war meine Existenz als professioneller Kinderclown, Seminarleiter und Kinderbuchautor im Jahre 2008 massiv gefährdet.

Nach jahrelanger Lärmbelästigung, Stress, einem ersten Hörsturz im Jahre 1997 und einem zweiten im Jahre 2007 ergab sich ein daraus resultierender aggressiver, dumpfer, zweifacher Tinnitus, verbunden mit Hyperakusis und einer deutlichen Absenkung meiner Hörfähigkeit auf dem linken Ohr. Damit war meine Existenz als professioneller Kinderclown, Seminarleiter und Kinderbuchautor im Jahre 2008 massiv gefährdet.

Das Lachen und Klatschen des Publikums hat starke Schmerzen in meinem Ohr verursacht. Selbst der Schalldruck meiner eigenen Stimme hat mein linkes Ohr geschmerzt und die Brummgeräusche verstärkt. Hilfe habe ich bei Herrn Dr. Wilden aus Regensburg gefunden, den ich als Mediziner schon seit über 30 Jahren kenne, dessen Werdegang ich miterlebt habe und dessen Erfolge in der sanften Lasertherapie ich bis dahin stets kritisch beobachtet habe.

Da ich nach meinen ersten Hörsturz noch nicht den Wirkungen der sanften Lasertherapie vertraut habe und als Kassenpatient auch keine finanzielle Unterstützung für eine Laserbehandlung bekommen hätte, hat sich der Zustand im Laufe der Jahre derart verschlechtert, dass ich mich im Februar 2008, nach einem weiteren Hörsturz entschlossen habe, die sanfte Lasertherapie zu beginnen. Im Februar 2008 wurden meine beiden Ohren eine Woche lang täglich 2 x 30 Minuten mit sanftem Laserlicht bestrahlt.

Bereits am 3. Tag wurde das Brummgeräusch, welches mir dauerhaft Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit gebracht hatte, spürbar verringert. Nach 5 Tagen Behandlung war nach audiometrischer Messung meine Hörfähigkeit deutlich verbessert. Das brummende Ohrgeräusch war sehr sanft geworden.

Ich hatte wieder Zuversicht, dass ich mein Leben, mein Schaffen und mein Wirken in gewohnter Weise fortsetzen kann. Herr Dr. Wilden machte mir durch seine Erfahrungsberichte und seine einfühlsame Begleitung auch sehr viel Mut daran zu glauben, dass Hörzellen regenerierbar sind und die Geräusche und die Behinderung im Bereich meiner Hörfähigkeit langfristig ausgeheilt werden können.

Im Laufe der folgenden 2 ½ Jahre hat Herr Dr. Wilden noch eine weitere sanfte Lasertherapie durchgeführt. Ich habe mir einen mobilen 80 mw Laser gekauft, um auch zu Hause in regelmäßigen Abständen kontinuierlich mein Gehör mit der sanften natürlichen Heilungsenergie zu versorgen. Zusätzlich schütze ich bis heute auf Empfehlung von Herrn Dr. Wilden meine Ohren mit einen individuellen angepassten Ohrstöpsel bzw. Filter sowohl beim Autofahren als auch bei Konzertbesuchen, in lauten Gaststätten und immer wenn es mir zu laut wird.

Nachdem ein geschwächtes Organ, in meinem Falle das Gehör, auch sehr sensibel auf Stress, Verspannungen, falsche Ernährung etc. reagiert und demzufolge auch durch Arbeitsentlastung, gesunde Ernährung und Ruhepausen besser regeneriert, habe ich auch eine Reinigungsfastenkur mit begleitender, sanft dosierter Lasertherapie durchgeführt. Mittlerweile ist mein Gehör wieder stabil und die Brummgeräusche sind nur noch wahrnehmbar, wenn ich das Ohr zu großem Lärm ausgesetzt habe, ohne mich zu schützen.

Ich möchte daher alle Hörleidenden ermutigen, sich einen Arzt zu suchen, der diese sanfte Lasertherapie anbietet. Finanzieren Sie in Ihre Hörgesundheit genauso selbstverständlich wie in eine Musikanlage, Autoreparatur, einen neuen Fernseher, Computer o.ä.

Ergänzend erachte ich aus eigener Erfahrung Stressreduzierung, Ernährungsumstellung und eine gesunde Lebensweise als wichtige Unterstützung zur Lasertherapie.

In tiefer Dankbarkeit wünsche ich Herrn Dr. Wilden dass seine hervorragenden Leistungen und die 50-jährigen Leistungen der weltweiten Lasertherapie auch in Deutschland von den Kassenvertretern zugelassen und bezahlt werden.

In Kanada z.B. gehört die Lasertherapie schon seit 20 Jahren zur Schulmedizin. Es gibt Tausende klinischer, medizinischer und wissenschaftlicher Belege für die Wirksamkeit und es gibt Tausende von Patienten, denen wie mir, dadurch geholfen wurde. Im Sinne großer Kosteneinsparungen unseres Gesundheitssystems, sollten zukünftig auch in Deutschland die Kosten der sanften Laserbehandlungen übernommen werden.

Ich möchte hiermit Herrn Dr. Wilden meine Dankbarkeit dafür aussprechen, dass er mir so effektiv und selbstlos geholfen hat und dass er mich in den Zeiten, in denen mein Gehör teilweise auch ver-rückt gespielt hat und sogar manchmal lauter und dann wieder leiser geworden ist, stets geduldig darauf hingewiesen hat, dass dies ein sehr gesundes Zeichen der Regenerierung ist, dass dies auf die Aktivität der Hörzellen hinweist, sich wieder aufzurichten, sich zu regenerieren und ihren ursprünglichen Zustand wieder einzunehmen.

Ohne Herrn Dr. Wilden würde ich in wenigen Jahren sicherlich mit einem Hörgerät herumlaufen, würde mit aufgesetztem Selbstbewusstsein meine Behinderung übertünchen und im Herzen leiden, weil ich meinen wunderbaren Beruf nicht mehr ausüben könnte.

Heute kann ich meinen Beruf besser ausüben als je zuvor, höre wieder ausgezeichnet, kann Musik wieder genießen und eigene Lieder komponieren. Mein Gehör ist stabil und aufmerksam. Die Geräusche sind so minimal, dass ich sie nur in Stresssituationen wahrnehme und dies als natürlichen Hinweis betrachte, wieder mal meinen mobilen Laser zu benutzen und auf Ruhe und inneres Gleichgewicht zu schalten.

Mühlingen, 11. Dezember 2013

Karl-Heinz Paul
Künstlername MAUSINI
Ortsstrasse 16
78357 Mühlingen

www.mausini.com

www.dasbewegteabc.de